

体協あきる野

第23号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

平成30年3月1日

みんなで作ろう 「スポーツ都市あきる野」



あきる野市では平成32年までに成人の週一回以上の
スポーツ実施率70%を目標にしています。

西多摩地域広域行政圏大会から

現状は？

平成21・22年の調査
全国平均45・3% 東京都43・4%
あきる野市47・1%
平成28年の調査
全国平均42・5% 東京都56・3%
あきる野市(29年 集計中)

スポーツが社会に与える役割は

様々な分野で期待されています

- 1 スポーツによる健康寿命の伸長
 - * 生活習慣病の改善
 - * 認知症の予防
- 2 スポーツを通じて共生社会の実現
 - * 障害の有無、年齢、性別、国籍を問わない多様なスポーツと一緒に楽しめる
- 3 スポーツで地域・経済の活性化
 - * スポーツを「見る」「する」「支援する」それぞれの立場で地域のつながり、経済の活性化が期待される

スポーツは青少年の心身の成長に欠かせません

- * 勝ち、負けにかかわらず感動を共有出来る
- * ルールを守る大切さ
- * チームメイト、対戦相手への思いやり

春です！スポーツを始めませんか！

あきる野市体育協会では現在30競技団体が加盟し活動しています。興味ある競技団体の紹介、新らたに組織をつくるための支援、要望に応じて指導者の派遣、など様々な応援をしています。

気楽に事務局（秋川体育館）に相談ください。またホームページも参照してください。

〈文責：体育協会専務理事 吉田榮久夫〉

〈参考文献：あきる野市スポーツ推進計画、東京都スポーツ推進総合計画、健康日本21計画〉

西多摩地域広域行政圏大会

この大会は、西多摩地域の人たちがスポーツを通じ、交流と親睦を深め、地域の活性化を図ることを目的に、毎年開催している大会です。

11月16日の開会式では、西多摩地域体育協会連絡協議会の表彰が行われ、当市からは、ソフトボール連盟の八重樫利勝さんが西多摩地域のスポーツ振興に尽力があった功績により表彰されました。

競技は11月19日に行われ、当市からは男女合わせて20競技200人が出場しました。



両者にスウナシ



"ナイス!!" スバイク

成績は、

優勝||ロードレース50歳以上女子・

本多春江さん

準優勝||バレーボール、バドミントン、

ソフトテニス男子・女子、フ

ラストピッチソフトボール、

ロードレース一般女子・浅井

美咲さん

第3位||ゲートボール、インディアカ、

卓球男子・女子、スローピッ

チソフトボール、軟式野球、

グラウンドゴルフ

第3位まで掲載

秋川流域小中学生駅伝大会

12月10日、秋川流域3市町村の小中学生による駅伝大会が都立秋留台公園を中心に開催されました。

今年で7回目となる大会の参加チーム数は、昨年と同じ小学生が74チーム、中学生が47チームで熱戦が繰り広げられました。

大会当日は、前日に雨が降り冷え込んで凍結したため、開始時間を30分繰り下げてのスタートになりました。大会の結果は、



母校のタスキを表彰台へ 中学生の部



夢は箱根 小学生の部

小学生の部 (男子)

第1位 KUSAHANA男子B

第2位 増戸小A

第3位 五日市小A

小学生の部 (女子)

第1位 KUSAHANA女子B

第2位 五日市小女子A

第3位 増戸小G

中学生の部 (男子)

第1位 あきる野西中A

第2位 あきる野東中A

第3位 あきる野西中B

中学生の部 (女子)

第1位 あきる野西中A

第2位 御堂No.3

第3位 あきる野東中A

新国立競技場を バスから視察



工事中の新国立競技場

1月26日、体育協会の理事を対象とした研修事業として、国立競技場の建設現場などの視察をしました。競技場の建設現場では基礎工事が終わり、躯体工事に切り掛かっているところでした。視察は工事の妨げにならないよう、バスの中からの見学になりました。

つぎに向かったところは、参加者が皇居外苑を歩く、二重橋から桜田門を経て北の丸公園までの約5kmのコースです。4日前に降った雪がまだ芝生に残り、冷たい風が吹きかける寒いウォーキングとなりました。

最後は、両国国技館で相撲を観戦しました。3階椅子席での観戦は、臨場感こそさほどありませんが、相撲の雰囲気は大いに堪能しました。

ジュニア育成事業 種目間交流



それぞれの種目から集まったジュニアたち

12月16日に秋川体育館でジュニア育成事業の一環として種目間交流を開催しました。この事業は、地域のスポーツ振興を目的に、ジュニア世代の運動強化策として始まった事業です。また、種目間交流は、種目間の垣根を取り払って運動の基本動作を体験することで、更なる競技力の向上を目指すものです。

今回は、97人の子供たちが参加し、スポーツ全般に求められるスピードを養成するトレーニングを実施しました。

加盟団体紹介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

バレーボール連盟

あきる野市バレーボール連盟は、一般男女の部・家庭婦人の部で構成されています。

一般男女の大会は年1回、家庭婦人の大会は年3回。その他に近隣市町のチームが参加するレディースオープン大会や他市町村の対外試合等、一年を通して大会があります。また、技術向上が目的の、実技講習会や審判講習会も毎年開催しています。

家庭婦人所属チームは、29年度現在12チーム。練習場所は、主に市内中学校体育館。週1日ないし2日の練習日を設定しています。各チーム、経験者・未経験者問わず随時部員を募集中です。是非、一緒に汗を流しましょう！



ラジオ体操連盟



スポーツという勝敗や記録を競う中であって、近年、ウォーキング、ハイキング、介護予防運動などの健康体操さらにはラジオ体操もスポーツという概念が定着してきました。

今、私達は日和毎朝6時、早朝のきりりとしまった空気の中、市民の皆様と一緒に都立秋留台公園、引田楓ヶ原公園、上引田熊野神社境内の3会場に、みんなの体操を行っています。御気軽にお出掛け下さい、皆様の参加をお待ちしております。

加盟団体紹介

陸上競技協会

あきる野市陸上競技協会の活動は、都民体育大会、昨年女子総合第二位となった市町村総合体育大会、広域行政圏体育大会、毎年中学生が入賞している大島カメリアマソン大会などの各競技会への選手の派遣、また、秋留台公園競技場での総合スポーツ祭陸上競技大会、あきる野ジュニア記録会、西多摩陸上競技選手権大会などの開催、さらに東京マラソン、青梅マラソンなどへ公認審判員の派遣なども行っています。

陸上競技に興味のある方は、陸上競技協会ホームページに入会案内からお気軽にお申し込みください。



ミニテニス連盟



り、技術の向上に励んでいます。新しく加入して頂ける方をお待ちしております。

ミニテニスは、若い人からお年寄りまでが楽しめる一生涯スポーツをうたい文句に掲げ、会員約百名で、四つのクラブが、秋川体育館、五日市ファイブクラブで活動しています。年5回の大会や講習会を開催し、近郊30団体の交流大会なども開催しています。

室内競技のため天候に左右されず年間活動でき、会員は各体育館で毎日どこかの時間帯で練習をしております。健康維持・増進、仲間との親睦を図

シニア推進事業

7事業を実施

シニア振興事業とは、高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康維持・増進に寄与することを目的としています。主な参加対象者を60歳以上とするスポーツ競技会、講習会などを支援しています。

今年度は事業を希望する団体が多く、テニス講習会やミニテニス大会など7事業を実施し、参加者は773名となりました。

編集後記

家でテレビを見ていると、俄かにけたたましい掃除機の音。家にいるのが奥様には目障りらしい。とういわけで、健康維持に週1〜2回、1時間程度散歩している。梅の花咲くこの時期、少し寒いがあちこちを眺めながらの散歩も気分転換にちょうどいい。体協では週1回以上運動している成人市民の割合70%を目標に事業を展開しています。予めコースを決めず、気の向くままに市内探訪。これも立派なスポーツです。



あきる野市小中野167
Tel: 042-596-0129 Fax: 042-596-4794
営業時間: 午前11時〜午後8時まで(受付)
火曜日定休日(祭日は除く/4・5・8・10・11・12月は無休)



あきる野市小川633
Tel: 042-559-8080 Fax: 042-559-8087
営業時間: ご昼食 午前11時〜午後3時(受付)
ご夕食 午後5時〜午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)



青梅市藤橋2-32
Tel: 0428-30-1661 Fax: 0428-30-1662
営業時間: ご昼食 午前11時〜午後3時(受付)
ご夕食 午後5時〜午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)