

野 ぎ る あ き る 協 体

第28号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和2年11月1日

～コロナに負けず～

令和2年度ジュニア育成地域推進事業



都立秋留台公園陸上競技場

第11回あきる野ジュニア記録会 8月23日(日)

令和2年度 総会を開催

新体制発足

5月11日 令和2年度体育協会の総会を開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染症(COVID19)(以下「コロナ」といいます。)の感染拡大防止を図る観点から書面をもって表決を行い、前年度の事業報告、決算報告及び新年度の事業計画、予算並びに役員を選任について可決承認されました。

役員改選では、長きにわたり会長職を務めて参りました菅沼政治氏が退任され、専務理事の吉田榮久氏が会長に就任しました。新役員体制のもとコロナ対策を講じながら事業の推進を図って参ります。

市民の皆様のご支援ご協力をお願いします。(役員名簿4面)

会長あいさつ



あきる野市体育協会
会長 吉田 榮久夫

この度、理事会の推薦を受け会長を務めることとなりました。よろしくお願い申し上げます。

スポーツの力で生き生きと！

長引くコロナの感染状況を見ると、もはや以前の生活に戻ることは難しく、かつて経験したことのない新しい生活様式が求められています。スポーツの分野でも一定のリスクや緊張の中での活動が必要になってきました。

今更申すまでもありませんが、私たちはスポーツを通して多くのことを学び、また、その恩恵を受けてきました。

今後体育協会では、十分な感染防止対策をとりつつ、コロナとの共生時代のスポーツ活動のあり方を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

平成15年体協加盟時から現在に至るまで、長年にわたる「救急救命講習」への取り組みに対して、9月9日の救急の日にちなみ、東京消防庁秋川消防署長より感謝状が授与されました。
日々のとっさの応急手当や緊急事態が起こった時のために役立つものと思います。

水泳連盟に感謝状

夏の甲子園大会がコロナの影響で中止となり、東京都の独自大会(2020年夏季東西東京都高等学校野球大会)が行われました。
8月10日にダイワハウススタジアム(八王子市)において、東海大菅生高校(西東京優勝)は、帝京高校(東東京優勝)と対戦。3-2でサヨナラ勝ちし、東京の覇者となりました。

東海大菅生 東京の覇者に

安全に運動・スポーツをするポイントは何? Ver.2

体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒

家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐにシャワーを浴びて、着替える。

熱中症の予防 ! 暑くなる日は要注意!

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行きましょう。
マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れて、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていつもの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。

運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉
×密集
×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

- ウォーキング・ジョギング
 - ① 一人又は少人数で実施
 - ② すいた時間、場所を選ぶ
 - ③ 他の人との距離を確保
 - ④ すれ違う時は距離をとる
- 筋トレ・ヨガ
 - ① 自宅で動画を活用
 - ② こまめに換気

なるべく距離をあける

運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。

スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。(R2.5.22)

第25回あきる野市総合スポーツ祭の中止に伴う代替大会等

団体名	大会等名	実施日	会場
クレール射撃連盟	クレール射撃大会	8月22日(土)	山梨県大月射撃場
ハンドボール連盟	ハンドボール夏季大会inあきる野	9月13日(日)~10月4日(日)	秋川体育館
ソフトボール連盟	ファーストピッチ秋季大会	8月23日(日)~9月20日(日)	総合グラウンド
	シニア秋季大会	9月19日(日)・10月17日(土)	
	スローピッチ秋季大会	10月4日(日)~10月18日(日)	
	実年ファーストピッチ大会	10月18日(日)	
インディアカ連盟	審判講習会	9月27日(日)	五日市ファインプラザ
吹矢協会	あきる野市吹矢大会	10月4日(日)	秋川体育館
ソフトテニス連盟	あきる野市ソフトテニス連盟大会	10月3日(土)・10月4日(日)	総合グラウンド
ゴルフ協会	地域対抗ゴルフ大会	10月6日(火)	五日市カントリー倶楽部
ゲートボール連盟	レディース・メンズトリプル大会	11月7日(土)	秋川駅南口運動広場
ミニテニス連盟	あきる野市ミニテニス秋季大会	11月29日(日)	秋川体育館

※ 大会結果につきましては、広報の編集日の関係から掲載できないものもあります。

大会結果

【クレー射撃連盟】

クレー射撃大会
トラップの部(100点満点中)
優勝 森田正一 72点

スキートの部(100点満点中)
優勝 岡部裕次 86点

【ハンドボール連盟】

ハンドボール夏季大会inあきる野
優勝 東海大学菅生高等学校

【ソフトボール連盟】

ファーストピッチ秋季大会

- 1部 優勝 瀬戸岡マスターズ
- 2部 優勝 北伊奈ソフト
- 3部 優勝 館谷ソフトボール

【インディアカ連盟】

審判講習会
会場 五日市フラインプラザ
参加者 25名

【吹矢協会】

あきる野市吹矢大会

- 6〜9mクラス
優勝 大久保直克 172点
- 10mクラス
優勝 矢崎文雄 192点
- 3段以上で一定年齢以上
8m〜9mのクラス
優勝 渋田フミ子 184点

【ソフトテニス連盟】

あきる野市ソフトテニス連盟大会
中学男子1年生の部
優勝 小黒・長谷川ペア (東中)

中学男子2年生の部
優勝 堀口・中野ペア (東中)

中学女子1年生の部
優勝 斉藤・小林ペア (御堂中)

中学女子2年生の部
優勝 古田・船津ペア (秋多中)

一般男子の部
優勝 佐藤・小池ペア (西多摩クラブ)

一般女子の部
優勝 猪野・富永ペア (西多摩クラブ)

シニア男子の部
優勝 武田・氏原ペア (連盟)

シニア女子・ミックスの部
優勝 小林・平田ペア (連盟)

個人の人部
優勝 山下和男

【ゴルフ協会】

地域対抗ゴルフ大会
地域対抗の部
優勝 留原A

個人の人部
優勝 山下和男

小和田グラウンド

今年度末 完成へ

令和元年東日本台風(台風19号)により流失し使用不能になっていました小和田グラウンド(体協が市から受託管理)は、今年度末の完成を目指し工事が進められています。

加盟団体紹介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介いたします。団体では皆様への加入を心から歓迎します。

少林寺拳法連盟



昭和59年に体協に加盟し、現在20名余りの会員が所属して活動しています。当連盟は少林寺拳法の修行を通じて、自信を持ち、相手のことを思いやれる人づくりを目指しています。会員は小学生から社会人までと、年齢、性別、職種を超えて様々な人たちが和気あいあいと修練に励んでいます。少林寺拳法の特徴は護身の技であり、力や体力に関係なく誰もが身を守るように、力学的・生理学的な原理に基づき合理的につくられています。

練習におけるコロナ対策として修練中のマスクの着用、道場内にいる者同士が2メートル以上の間隔を取る、換気や参加者の健康状態確認、参加者の記録、手洗い、手指消毒、うがいの励行について声かけするなど感染防止に努めています。

スキークラブ



1949年に同好の仲間がスキークラブを結成し近隣の山で滑った。1966年に「五日市スキークラブ」を結成し五日市町体育協会に所属。1972年に西多摩地区で初めて東京都スキー連盟に加盟。あきる野市体育協会誕生とともにあきる野市スキークラブ」と改名して現在に至る。34名のクラブ員はスキー技術の向上と親睦を深めるとともに、市民へのスキーの普及を図っている。活動はクラブ員合宿やスキー指導者講習会、都民体育大会へ参加。市民向けのスキー教室は1966年から年2回ずつ、また、小中高校生スキー教室は1973年から毎年正月に実施している。

スキー場へは数時間かけて移動しなければならず、今年になってから新型コロナウイルスの感染防止のために活動を自粛したり中止したりしているが、何とか工夫して活動を再開したい。加入したい・行事に参加したい人はお気軽にお問い合わせ下さい。

令和2・3年度 NPO法人あきる野市体育協会 役員名簿

役職	氏名
会長	吉田 榮久夫
副会長	佐野 正克、菊池 常広
専務理事	浦野 広茂
常務理事	石塚 葉子、福田 智行、沼田 宏徳、田野倉 法子
顧問	神田 公司、平野 知巳、小室 輝雄、篠塚 宏、菅沼 政治
理事	澤崎 道成 (合気道連盟) 前田 進市 (テニス連盟)
	田野倉法子 (インディアカ連盟) 中林 強 (軟式野球連盟)
	加藤ゆかり (空手道連盟) 鈴木 健太 (バスケットボール連盟)
	山口 恭平 (弓道連盟) 望月 隆司 (バドミントン連盟)
	橋本ゆかり (クレア射撃連盟) 中村 厚子 (バレーボール連盟)
	乙津 功 (ゲートボール連盟) 上杉 秀子 (ラジオ体操連盟)
	玄田 雅裕 (剣道連盟) 沼田 宏徳 (陸上競技協会)
	鹿内 幸男 (サッカー協会) 小松 央 (ミニテニス連盟)
	福田 智行 (ダンススポーツ連盟) 白崎山町子 (水泳連盟)
	青木 宏行 (柔道連盟) 溝口 正恵 (太極拳連盟)
	倉田 道夫 (少林寺拳法連盟) 岡野 春夫 (ゴルフ協会)
	師岡 栄二 (スキークラブ) 山田 修 (ハンドボール協会)
	細谷 俊夫 (山とスキーの会) 矢崎 文雄 (吹矢協会)
	加藤 智 (ソフトテニス連盟) 岩澤元太郎 (ノルディックウォーク連盟)
横山 昇 (ソフトボール連盟) 尾形 誠 (ターゲットバードゴルフ協会)	
岡本 正夫 (卓球連盟)	
監事	小峯 正臣、広瀬 光利
事務局	沖倉 道夫 (局長)、一瀬 美穂、小笠原邦夫 (ホームページ担当)

新加盟団体紹介

ターゲットバードゴルフ協会

ターゲットバードゴルフは、ゴルフボールにバドミントンの羽根を付けたボールをゴルフクラブで打ち、傘を逆にした形の直径110cmのホールに入るシニア向けの生涯スポーツです。発足は平成28年4月で、今年で5年目を迎えます。会員数は30名(男性26名、女性4名)で年齢は70歳代と80歳代が大半です。多くの会員はリタイア

後の「健康と仲間づくり」ゴルフ感覚でプレーが楽しめることで入会されています。練習場所は、総合グラウンドソフトボール場で毎週、月・水・金の午前中行っていきます。毎月、月例競技会を開催しお互いの腕前を競い合い「明るく・元気で・楽しく」をモットーに、汗を流し体力の維持を図るなどレベルアップの向上に努めております。練習時は、コロナ対策として事前に体温チェック・健康状態の確認等を行い密にならないよう練習しております。新会員大歓迎です。是非一度、見学・体験練習をお待ちしています。

広報部会紹介



令和2年度広報部会が立ち上がりました。コロナ禍で体協加盟団体の活動もあまりできていない状況にあります。広報を発行するに当たって、その内容の充実を図るとともに、市民の皆様に分かりやすく親しみやすい広報「体協あきる野」となるよう広報部会で検討して参ります。(広報年2回発行)



事務局紹介

令和2年度も半ばが過ぎました。コロナの影響で前例にない事務処理も発生したところでもありました。体協事務局として、加盟団体との連絡調整、各種の事務処理等体協の事務が円滑に行えるよう職務を遂行して参ります。



編集後記

オリンピックは来年にのび、姿の見えないコロナで皆が経験した事のない世の中になり生活が思うようにいかず困ったものです。

各所属のクラブは行われているが大きな大会はゼロに等しい。これでは完全燃焼できず身体の筋肉が「もっと運動して汗かきたい」と悲鳴を上げている。体力が落ちないようスポーツジムや自転車をなるべく活用したり、歩行や自宅で筋トレ、ながら運動等試みてはいかがでしょうか。

スポーツの秋もどこ吹く風になりそうだ。コロナの終息を願いつつ健康な心と身体を持ち続けたいものです。

(葉子)