

野 ぎ あ 協 体 スポ

第33号

発行 NPO法人あきる野市スポーツ協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和5年3月1日

第76回都民大会 あきる野市ゴルフ協会 大会初制覇



選手左から（小塚良彦・岡部実・小野竜彦・平井隆夫）

令和4年10月12日（水）立川国際カントリー倶楽部において、ゴルフ競技会男子の部で37区市町村148人の代表選手参加のもと、Aクラス60歳以上2人とBクラス59歳以下2人の計4人のストローク競技で行われました。

上位3人の合計スコアである野市と町田市が233ストロークで並びましたが、大会規定により4人目のスコアが2ストローク良かった当市が優勝しました。

【監督・選手コメント】
▼岡部実
（監督兼Bクラス選手：瀬戸岡在住）
「地元開催でプレッシャーを感じましたが、選手1人1人が諦めずに最後までプレーを行い、選手全員で勝ち取った優勝であり、新たな景色を見ることができました。また、当市に優勝旗を届けることができ、大変嬉しく思うと共に監督・選手として役目を果たせ、胸をなで下ろしています。」

▼平井隆夫
（Aクラス選手：牛沼在住）
「ゴルフ協会主催の定例競技会等年間6回（市内ゴルフ場を交互）に参加し、地域の皆さんと交流を図りながら研鑽した結果だと思っています。」

▼小塚良彦
（Aクラス選手：留原在住）
「都民大会はチーム内上位3名のスコアが採用され、私は4人目と安心していましたが、1位タイになり私のスコアで勝利が決まるとは!! 優勝に貢献でき嬉しくホッとしております。」

▼小野竜彦
（Bクラス選手：瀬上在住）
「当日は、ピンボジが難しく大変苦労しましたが、1打1打を大切にプレーし、選手4人の『力』

が一つになり優勝できたと思います。連覇も目指したいですが、楽しくプレーすることを心掛けて行きたいです。」
なお、東京都ゴルフ連盟主催競技（都民体育大会など）及び国民体育大会予選競技への出場選手推薦は、あきる野市ゴルフ協会が定例競技会などの成績を参考に推薦しています。



令和4年度 スポーツ協会の主なスポーツ推進事業

▼都民体育大会

5月8日(日) 第75回都民体育大会の開会式が東京体育館において役員ほか7名が参加しました。

開会式では生涯スポーツ功労賞として、ダンススポーツ連盟の福田智行氏、生涯スポーツ優良団体として、ゴルフ協会が受賞されました。

あきる野市からは13団体16競技143名が出場し、ゴルフ競技の男子の部で優勝しました。あきる野市では、平成13年のソフトボール競技以来21年ぶりの快挙となりました。



▼市町村総合体育大会

7月16日(土) 第54回東京都市町村総合体育大会の開会式が稲城市中央文化センターにおいて行われ役員ほか4名が参加しました。
あきる野市からは12団体17競技150名が出場しました。



▼総合スポーツ祭

8月27日(土) 第27回あきる野市総合スポーツ祭の開会式が秋川体育館小体育室で行われました。

スポーツ祭は、8ヶ月に渡り熱戦が繰り広げられ、31団体(3団体中止)約3500人と多くの市民が参加しました。

▼健康のつどい

10月1日(土) 第27回あきる野市健康のつどいが「気持ちよく体を動かそう」をテーマに、あきる野ルビア、秋留野広場で行われました。
スポーツ協会は、スポーツ相談コーナーを設け事業に協力しました。

▼スポーツフェスティバル

10月10日(月)の「スポーツの日」に秋川体育館、総合グラウンド、五日市ファインプラザ、山田グラウンドの4会場においてスポーツフェスティバルが行われました。

当日は、曇り空でありましたが、スポーツ協会加盟の13団体433名が参加し市民とともに楽しい一日を過ごしました。



▼行政圏大会

11月17日(木) 第31回西多摩地域広域行政圏体育大会の開会式が、福生市民会館で行われ役員ほか7名が参加しました。

開会式では、西多摩地域体育協会連絡協議会功労賞として、ミニテニス連盟の小松央氏が受賞されました。

大会は、11月20日(日)をメインに行われ、あきる野市からは、15団体15種目202名が出場しました。



▼種目間交流事業

12月17日(土) 秋川体育館において、子どもの身体能力の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」の三要素を基本とした世界共通の運動プログラム『キッズアスレティックス』をジュニア団体を対象に実施しました。

互いに協力し合い体験することで更なる競技力の向上に役立てることができるとなりました。
参加団体8 参加者94名



▼秋川体育館開催事業 硬式テニス教室

10月から12月の第2、第4火曜日の午前・夜間の2部制で、秋川体育館において、硬式テニス教室を開催しました。

初心者から経験者まで、参加した方が気軽にテニスを楽しみ、一緒にプレイすることができました。
全12回 参加者述べ84名



▼ジュニア育成地域推進事業

平成18年度から、地域におけるジュニアスポーツのすそ野を広げることを目的に実施しています。

参加団体9 参加者延べ650名

▼シニアスポーツ振興事業

高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的に、60歳以上の者を対象に、スポーツ競技会・講演会・講習会等を実施しています。

参加団体6 参加者381名

▼都民生涯スポーツ大会

参加団体8 参加者60名

▼都民スポレクふれあい大会

参加団体2 参加者33名

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

合気道連盟

当連盟は、小学生から還暦・古希を迎えられた老若男女を対象に体術及び剣術・杖術の基本から応用技までを幅広く、個人個人のペースで無理なく稽古をしています。

最近運動不足や様々なストレスを感じている方、日本武道のひとつ、合気道をしてみませんか？

体を動かしてメタボリック解消！ストレス発散！初心者大歓迎です。自分の身は自分で守る護身術合気道、呼吸法を取り入れた基礎体力改善、個々の目的に合わせた合気道、興味のある方、是非一度見学においでください。

年齢を超えた人と人との関わり合いを大切に共に礼儀作法を学び、自己健康管理の一環として一緒に汗を掻き怪我のない稽古をしましょう！



▽主な稽古場所
水曜日 19時から21時まで
龍山荘道場
金曜日 19時から21時まで
秋川体育館
問い合わせ
090-4731-8094 澤崎

インディアアカ連盟

インディアアカとは、ドイツで考案されたニュースポーツです。羽根の付いた特殊なボールを片手で打つのですが、レシーブ・トス・アタックとバレーボールのルールと似ています。1チーム4人でバトミントンコートを使用します。

当連盟には、現在6チームの登録があり、チームごとに五日市フラインプラザ、秋川体育館などで練習しています。そして大会は、年に3回開催しています。レベル別に分けているので若者から70歳以上の方も元気に活躍しています。

また近隣地域主催の大会もあり、多い時には毎月の様に試合をしています。この様な交流も楽しみのひとつです。生涯スポーツ、インディアアカ。まずは体験してみたいかがですか？

連絡先 田野倉 法子
TEL 042-596-1220



空手道連盟

空手道連盟は、昭和46年4月1日に設立し48年の歴史を持ち4つの団体が支え合う実績のある団体です。

全日本空手道連盟・東京都空手道連盟・日本空手道泊親会に所属し日本各地で活躍し、幼児から大人まで、数々の功績を残す選手も多数在席しています。

あきる野市内で春と秋、年2回の大会を開催しています。春は全国各地から強豪団体が集まるレベルが高い大会を開催しています。

▽連盟登録団体 代表者
真正館 野口晶通
一の谷道場 高橋務
武秀館 加藤ゆかり
飛翔館 岡野明人



弓道連盟

あきる野市弓道連盟の目的は、弓道普及と弓道を通じて体位の向上、健康の保持健全なる精神の育成、礼節の滋養等に務めると共に、会員相互の親睦を図ることです。特に、弓道は礼に始まり礼に終るといわれ礼節作法を大切にしています。現在の会員数は五十数名で、老若男女を問わず幅広い層で活動しています。

当弓道連盟では、月例会、市民大会、体験教室後に弓道初心者教室を開催しています。

また、弓道の普及を図るため初心者から中級者のための指導日を設け、指導員によりいつでも丁寧な指導を行っています。

弓道に興味のある方は、秋川体育館内弓道場に見学に来て頂くか、左記の連絡先にお問合せください。

連絡先：042-559-1163
(秋川体育館)
ホームページ：あきる野市弓道連盟



加盟団体紹介

クレイ射撃連盟

昭和53年3月旧秋川市、旧五日市町等のクレイ射撃愛好家及び狩猟家の有志等により会員同士、親睦を深め、射撃技術向上に努めクレイ射撃競技を社会に健全に普及、発展させる事を理念に基付き結成され現在まで幅広く活動を行っております。

クレイ射撃とは、散弾銃を用いて空中に放出された素焼きのクレイ(皿)を打ち壊しその命中率を競い合う競技で種目によりトラップ、スキート、ダブルトラップ等いくつかの種目に分かれそれぞれの種目のルールも様々で、競技の形態上、実銃を用いて行う事から公安委員会よりの審査もあり、近年の銃砲取り巻く社会環境は大変厳しい事柄があります。

その様な状況の中クレイ射撃連盟は、年間4回程活動を行っており、市民の代表として「都民体育大会」「都下市町村大会」「総合スポーツ祭」その他各個人がそれぞれの都合で、多方面での大会、練習会等で活躍しております。



令和5年度 スポーツ協会の主な行事

▽通常総会

期日 4月27日(木)

▽第76回都民大会開会式

期日 5月7日(日)

会場 東京体育館

▽第28回あきる野市総合スポーツ祭開会式

期日 8月26日(土)

会場 秋川体育館小体育室

▽第55回東京都町村体育大会開会式

期日 7月8日(土)

会場 羽村市

▽第32回西多摩広域行政圏体育大会開会式

期日 11月16日(木)

会場 羽村市

▽「スポーツの日」

期日 10月9日(月)

会場 秋川体育館他

▽スポーツ協会研修会

期日 令和6年2月予定

▽理事会・役員会

期日 随時

▽会報の発行

年2回

第34号 令和5年10月1日

第35号 令和6年3月1日

※新型コロナウイルス感染症の関係で予定している行事が変更になることがあります。

東海大菅生 春の選抜へ

第95回選抜高等学校野球大会が3月18日(土)から14日間、阪神甲子園球場で行われます。あきる野市在校の東海大菅生高校は、2年ぶり5回目の出場となります。全国制覇ができますようみんなで応援をしましょう。

編集後記

昨年は、世の中を沸かせたサッカーワールドカップがありました。一戦一戦の大変さ、何がおこるかわからない戦いで素晴らしい出来事もあり感動を与えてくれました。

私も運動を通して強い選手になるためには、いくつかのスポーツの心得が在る事を知りました。ここへ上げてみますと、集中力、持続力、決断力、分析力、体力、独創性、行動力、協調性等もとても大切なことだと思いつつ、これらの中でどれほど自分を高めていけるか一つ一つ努力していきたいものです。自分の身体を振り返り健康や体力維持のために運動、休養、栄養に気をつけているでしょうか？

また、スポーツを始めた方の方のきっかけ作りのお手伝いを秋川体育館や五日市ファインプラザに置いてあります。冊子等見て頂き、施設に出かけてみてはいかがでしょう。ファインプラザのトレーニング室も充実しています。これから暖かくなり外に出ることも楽しくなる季節です。身体をおもいきり動かし良い汗をかきましょう。

(Y・I)

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

秋川体育館



住所：あきる野市二宮683
電話：042-559-1163
開館時間：9時～21時30分
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始

五日市ファインプラザ



住所：あきる野市伊奈859-3
電話：042-596-5611
開館時間：9時～21時30分(プールは21時まで)
休館日：第1・3水曜日 年末年始

あきる野市民プール



住所：あきる野市原小宮353
電話：042-550-1711
開館時間：10時～20時(10月～3月)
10時～21時(4月～9月)
休館日：第2・4火曜日 年末年始

※ 秋川体育館、五日市ファインプラザ、あきる野市民プールは、シンコースポーツ(株)が指定管理者となっております。