

# 野 ぎる あきる スポ協

第37号

発行 NPO法人あきる野市スポーツ協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内  
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和7年3月1日

## 令和6年度スポーツ協会後期の主な事業

### スポーツフェスティバル

10月14日(月)の「スポーツの日」に秋川体育館、五日市ファインプラザ、総合グラウンド、山田グラウンドなど市の体育施設を無料開放して、各種のスポーツが体験できるスポーツフェスティバルが開催されました。

当日は、すばらしい秋晴れとなり、スポーツ協会加盟の12団体約400名が参加して体験教室を実施しました。普段やっただことのない競技を体験した子供たちからは「楽しかった」「うまくできた」などの感想があり、市民とともに楽しい一日を過ごしました。

### 行政圏スポーツ大会

11月14日(木)第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会の総合開会式が、青梅市の霞共益会館で開催され役員ほか6名が参加しました。

大会は、11月17日(日)をメインに行われ、あきる野市からは、13競技20種目に230名が出場しました。

▽西多摩地域スポーツ協会連絡協議会表彰 スポーツ功労者  
ソフトテニス連盟岩永茂さん

### ▽大会結果

準優勝Ⅱバドミントン、テニス男子、ソフトテニス男子、フアスト

ピッチソフトボール女子、

陸上60歳以上男子5km

小山和茂

第3位Ⅱインディアカ女子A、卓球、ソフトテニス女子、フアスト



ピッチソフトボール男子、スローピッチソフトボール男子、陸上一般男子10km福元佑紀、陸上50歳代男子5km植原正樹、陸上50歳代女子5km本多春江、サッカー



### ジュニア育成地域推進事業

地域におけるジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的に、小・中・高校生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習などの事業を実施しています。

参加団体7 参加者延べ660名



種目間交流

### シニアスポーツ振興事業

高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的に、主に60歳以上を対象に、スポーツ競技会・講演会・講習会等を実施しています。

参加団体6 参加者220名

# 加盟31団体の紹介

<p><b>合気道連盟</b></p>	<p><b>古希まで出来る護身武道</b> 運動不足を感じている方、日本武道のひとつ、合気道をしてみませんか。老若男女問わず、メタボ解消・ストレス発散・初心者大歓迎！随時会員を募集（小学生以上）自分の身は自分で守る護身武術合気道、興味のある方、一度見学において下さい。 澤崎 道成 zakio0506m@gmail.com</p>	<p><b>生涯スポーツインディアカ</b> 羽根の付いたボールを片手で打ち合うスポーツです。まずは楽しみのゲームから。なんと80代も現役です。いつでも体験できます。 田野倉 法子 042-596-1220</p>
<p><b>空手道連盟</b></p>	<p><b>心と体を強く鍛える、空手道</b> 空手道の技を学び、汗を流すことを目標にしてもよし。大会で勝つことを目標にしてもよし。あなたのペースで楽しく始められます。 加藤 ゆかり bsk@akirunokarate.com</p>	
<p><b>クレイ射撃連盟</b></p>	<p><b>当たって爽快クレイ射撃</b> 老若男女を問わず生涯スポーツとして広く知られており実銃を使用することから公安委員会の審査もありますが「クレイ射撃をやりたい」志のある方々は所持の許可から射場での実射までお手伝い致します。 岡部 裕次 042-558-7448/090-3132-0212</p>	<p><b>老若男女、弓道で心身ともに健康</b> 秋川体育館の利用時間帯に随時練習しています。連盟行事として、毎月の射会や講習会を開催し外部大会にも選手を派遣しています。 狩佐須 完夫 042-559-1163（秋川体育館）</p>
<p><b>剣道連盟</b></p>	<p><b>正しい基本と生涯剣道</b> 市内7つの剣道会と中学校が本連盟に加入。市内外の大会で活躍。 特に子供たちの育成に力を入れ、大人も子供もともに成長しています。 田中 照男 090-4705-1833</p>	<p><b>頭の体操にもなる生涯スポーツ</b> 年齢、性別、障害の有無を問いません。頭の体操にもなる生涯スポーツです。誰でも簡単に始められます。 練習は市内4支部の練習場で週に3～4回行っています。 芦澤 042-558-1265</p>
<p><b>ダンススポーツ連盟</b></p>	<p><b>ダンススポーツで健康な身体作り</b> ダンススポーツ連盟は4団体、約100名の会員で構成されています。 月、火、水、木、金、土クラスに分かれて活動しており、日々技術の習得、健康な身体作り会員同士の親睦を図っております。 林田 渉 hayashida1707@tbz.t-com.ne.jp</p>	<p><b>サッカーは今や生涯スポーツです！</b> 本協会の活動状況ですが、市総合スポーツ祭での交流戦、「東京都生涯スポーツ大会」への参加、また「三多摩サッカー大会」に、一般、40歳代それぞれのカテゴリーにチームを派遣しております。 田野倉 裕二 042-550-8038</p>
<p><b>少林寺拳法連盟</b></p>	<p><b>護身術を身につけながら健康維持</b> 火曜日：五日市ファインブラザ 土曜日：秋川体育館 を中心に活動しています。 修行を通して自身と勇気と行動力を育みます。 高井 勉 042-595-1938</p>	<p><b>誰でもが楽しめる柔道</b> 柔道は危険、痛いなどのイメージを持たれがちですが、一度柔道着を着てみてください。柔道のすばらしさが分かるはずですよ。いつでも受け入れ体制は整っています。 菱田 090-9816-8372</p>
<p><b>山とスキーの会</b></p>	<p><b>汗と笑顔！共に歩む山の仲間たち</b> 60～80代と一緒に山歩きを楽しむ老舗の会。初心者も歓迎！四季折々の美しい山々、自然を満喫しましょう。 番場 042-595-3585</p>	<p><b>コロナ禍が収まり市民スキー教室再開</b> 総合スポーツ祭市民スキー教室を再開しました。 第1回(小中・一般)2/22～2/24上越国際スキー場 第2回3/8～3/9上越国際スキー場 第3回3/29～3/30志賀高原スキー場 宮崎 慶一 042-595-0759</p>
<p><b>ソフトボール連盟</b></p>	<p><b>打って走って白球を追いかけて！</b> ファスト・スロー等各種大会を催しています。老若男女問わず大勢の壘球愛好者が親しんでいます。仲間に入りませんか。企業団体様も大歓迎。 廣瀬 誠治 090-3107-1429</p>	<p><b>老若男女気軽に楽しむソフトテニス</b> 市民大会、近郊大会、講習会を実施しています。山田グラウンドで日、月、金曜日に練習しています。体験参加はいつでも大歓迎です。 岩永 茂 akirunosta@gmail.com</p>

テニス連盟	<b>生涯スポーツ テニスを楽しもう！</b> 総合グラウンドで、20代から80代まで幅広い年代のテニス愛好家と一緒に汗を流しています。新しいテニス仲間をお待ちしています。 北畠 浩充 akirunotennis@gmail.com	卓球連盟	<b>気軽に手軽にテーブルテニス</b> あきる野市は練習できる環境が整っており、チームの枠を超えて毎日のように練習をしている会員が多くいます。さあ、一緒に！！ 小澤 昇 090-4611-5890
バスケットボール連盟	<b>バスケットボール=生涯スポーツ</b> あきる野市在住のバスケットボール愛好家を中心に小学生からシニア世代までの年齢層が参加する大会開催を主に活動しています。 佐藤 公治 toiwase-mail@akiruno-baske.com	軟式野球連盟	<b>軟式野球連盟参加チーム募集中</b> 春と秋にあきる野市民球場で大会を開催。優秀な成績を残したチームが都民大会などの上部大会に参加し上位の成績を残しています。 小室 正人 080-5673-0310
バレーボール連盟	<b>楽しく体を動かそう！</b> Jrからシニアまで幅広い世代のチームが市内外の大会に参加して活躍しています。 笹本 090-3533-3161	バドミントン連盟	<b>あきる野でバドミントンしよう！</b> 幅広い年齢層の初心者から全国大会レベルの選手までが、それぞれのレベルに応じて同じコートで楽しく汗を流しています。 成毛 章容 akihiro.naruke@icloud.com
陸上競技協会	<b>9月に東京で2025世界陸上開催</b> 陸上競技の底辺拡大と普及、競技者の育成などのため、陸上競技大会・記録会等の開催や各種大会への競技者・公認審判員の派遣を行っています。 石川 英次 090-2734-4620	ラジオ体操連盟	<b>朝早く起きて体操嬉しいな</b> 毎朝6時25分から秋留台公園、引田の楓が原公園、熊野神社の三か所でラジオ体操を行っています。95歳の男性も頑張っていますよ。 上杉 秀子 042-558-2669
水泳連盟	<b>温水プールで健康と笑顔と若さを！</b> 五日市ファインプラザや市民プールにて、子供から大人、シニア世代、また水慣れの初心者から大会出場を目指す上級者まで、様々な加盟団体が水泳や水中運動などを楽しんで活動しております。 天野 090-3138-1968	ミニテニス連盟	<b>年齢を問わず生涯できるスポーツ</b> ミニテニスはバドミントンインコートを使用しビニール製ボールを打ち合い、面白く夢になれます。体験入部なども随時行っています。 堀米 恵 090-1542-7961
ゴルフ協会	<b>市内2つの倶楽部でお得にゴルフ</b> 定例競技会等の親睦会場は、立川国際CC・東京五日市CCで、両倶楽部のご協力を頂き「特別料金」にて、開催しています。 浦野 陽一 090-1456-1722	太極拳連盟	<b>脳トレ・筋トレ・太極拳</b> 順番を覚えて脳トレ、身体を動かして筋トレ、皆でおしゃべりをしてストレス解消、太極拳を始めませんか。 鐘築 順子 090-5401-7466
吹矢協会	<b>ねらいを定めて矢を吹いてみよう</b> 吹矢は全国統一のルール等は存在していませんが、筒に矢を入れ、人の吹く力だけで的に矢を正確に当てるスポーツです。 矢崎 文雄 042-559-3890	ハンドボール協会	<b>ハンドボール競技を体験しよう！</b> 市内の小学生・中学生・高校生・社会人を中心に西多摩を拠点としたハンドボールの普及活動に重きをおき活動しています。（小学3年生以上体験受付中 毎週水・土活動） ASport事務局 akiruno@asport.jp.net
ターゲットボードゴルフ協会	<b>ゴルフ感覚でアイアンショット</b> ゴルフ感覚でプレーが楽しめます。練習は毎週、月、水、金の午前中総合グラウンド。ぜひ一度見学・体験練習にお越し下さい。 尾形 誠 042-558-6122	ウォークノルディック連盟	<b>楽しくつけよう 運動習慣！</b> 2本の専用ボールを使用した全身運動で、通常のウォーキングに比べて運動効率が20～30%向上するとされています。当連盟では、ノルディックウォーキングを楽しく続ける仲間作りと、その普及を目指して活動しています。 岩澤 元太郎 090-5416-2172

令和7年度  
スポーツ協会の主な行事

- ▽通常総会  
期日 4月30日(水)
- ▽第78回東京都スポーツ大会開会式  
期日 5月10日(土)  
会場 東京体育館
- ▽第57回東京都町村スポーツ大会開会式  
期日 7月12日(土)  
会場 小金井市
- ▽第30回あきる野市総合スポーツ祭開会式  
期日 8月23日(土) 午前  
会場 秋川体育館小体育室
- ▽「スポーツの日」スポーツフェスティバル  
期日 10月13日(月)  
会場 秋川体育館他
- ▽第34回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会開会式  
期日 11月13日(木)  
会場 あきる野市
- ▽スポーツ協会研修会  
期日 令和7年11月頃予定
- ▽理事会・役員会  
期日 随時
- ▽会報の発行 年2回  
第38号 令和7年10月1日  
第39号 令和8年3月1日
- ▽シニアスポーツ振興事業  
期日 随時
- ▽ジュニア育成地域推進事業  
期日 随時

部活動地域指導員研修

あきる野市からの委託により土日に中学校の部活動にスポーツ協会に登録された部活動地域指導員を派遣する事業は、令和6年6月から始まりまして、現在の登録状況は指導員数24名、派遣先は、市内すべての中学校で、五日市中ソフトテニス部、卓球部、増戸中バドミントン部、秋多中ソフトテニス部、西中剣道部、陸上競技部、東中卓球部、剣道部、陸上競技部、技術研究部、御堂中卓球部の11部活動となっております。今後、各中学校で部活動地域指導員の受入が可能となれば、新たな指導員の派遣を行っていきます。

12月20日に部活動地域指導員を対象に「部活動ガイドライン」「部活動の動向について」をテーマに(公財)東京陸上競技協会理事長下山良成氏(元御堂中教諭)を講師に迎え講演していただきました。



スポーツ協会研修

東京都スポーツ協会の「競技団体等組織基盤強化支援事業」によりあきる野市スポーツ協会及び加盟団体の組織基盤強化や社会から信頼される運営に向けたスポーツインテグリティ(安全・公正・公平を守る取り組み)研修を実施しました。

- ▽期日 2月13日(木) 午後7時～
- ▽会場 中央公民館研修室
- ▽講師 パークス法律事務所 弁護士 多賀 啓氏
- ▽演題 「スポーツガバナンス」

当日は、本部役員8名、加盟団体より31名が出席し、スポーツ団体が適切な組織運営を行う上での原則や規範を身近で具体的な事例やスポーツ庁が示すガバナンスコードについても分かりやすく説明していただきました。

編集後記

当たり前の生活を根本から揺るがしたコロナの影響も一段落し、各団体の活動も以前のように戻りつつありますが、参加者の減少を感じているのは私だけではないと思います。

コロナ禍の自粛期間を取り戻すことはできませんが、コロナ前と同様に練習や大会ができる今、スポーツを通しての交流、健康維持・促進の大切さを多くの方々に発信していきたいと痛感する今日この頃です。(N・T)

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

秋川体育館



住所：あきる野市二宮683  
電話：042-559-1163  
開館時間：9時～21時30分  
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始

五日市ファインプラザ



住所：あきる野市伊奈859-3  
電話：042-596-5611  
開館時間：9時～21時30分(プールは21時まで)  
休館日：第1・3水曜日 年末年始

あきる野市民プール



住所：あきる野市原小宮353  
電話：042-550-1711  
開館時間：10時～20時(10月～3月)  
10時～21時(4月～9月)  
休館日：第2・4火曜日 年末年始

※ 秋川体育館、五日市ファインプラザ、あきる野市民プールは、シンコースポーツ(株)が指定管理者となっております。