

野 ぎ る あ き る 協 会 スポ

第39号

発行 NPO法人あきる野市スポーツ協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内 令和8年3月1日
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

秋晴れの下 西多摩地域広域行政圏スポーツ大会開催

令和7年11月に第34回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会が、あきる野市をメイン会場に開催され、14競技23種目に264名の選手が参加しました。大会結果は左記のとおりです。参加されました皆さんお疲れさまでした。

13日には、五日市地域交流センターで総合開会式が開催され役員ほか競技種目代表者など多数が出席しました。
▽西多摩地域スポーツ協会連絡協議会表彰 スポーツ功労者
ラジオ体操連盟会長 上杉秀子さん



▽大会結果
優勝ⅡバレーボールA、卓球、フットピッチソフトボール男子

準優勝Ⅱソフトテニス男子、スローピッチソフトボール男子、陸上

一般男子10km野永健宏

第3位ⅡバレーボールB、バドミントン、テニス女子、ゲートボール

ル戸倉城山



スポーツ始めませんか！

スポーツ協会会長

吉田 榮久夫



厳しい寒さもようやく和らぎ、まもなく桜も開花し、新年度が始まります。

近隣の山々には新緑が萌え、身体活動の心地よい季節になりました。

試合での達成感、仲間との絆、健康づくりなど、スポーツを通して得られることはいっぱいあります。爽やかな春風のもと今年こそ一歩踏み出してみませんか？

現在当スポーツ協会には30種目の競技団体があり、すべての団体がいつでも皆さんの参加を歓迎しています。初心者教室、体験会や市民大会など沢山のメニューを用意してお待ちしています。（詳細はHPまたは事務局で）

また現在すでにグループなどで活動している団体の方々、当協会への加盟を勧めます。手続きやメリットなど気軽に事務局に相談してください。

健康のつどい

10月4日に行われた第28回あきる野市健康のつどいが「楽しく体を動かそう」毎日続けて健康アップ」をテーマに、トラストルピア3階で行われました。

スポーツ協会では、日本ポールウォーキング協会の堀和夫さんを講師に迎え「2本のポールで健康ウォーキング」をスローガンに体験会を実施しました。ポールウォーキングは、専用のポールを使用してポールを前方に突いて歩きます。足腰への負担を軽減し、気軽に運動をしたい方の健康増進のための身体活動に適しています。



スポーツフェスティバル

10月13日(月)の「スポーツの日」に秋川体育館、五日市ファイナンプラザ、総合グラウンド、山田グラウンドなど市の体育施設を無料開放して、各種のスポーツが体験できるスポーツフェスティバルが開催されました。

当日は、すばらしい秋晴れとなり、スポーツ協会加盟の15団体約530名が参加して市民向け体験教室を実施しました。普段やったことのない競技を体験した子供たちからは「楽しかった」「うまくできた」などの感想があり、市民とともに楽しい一日を過ごしました。



ゲートボール



インディアカ



弓道



バドミントン

秋川流域小中学生駅伝大会

12月13日、あきる野市、日の出町、桜原村の小中学生の駅伝大会が冬晴れのなか開催されました。

秋留台公園陸上競技場を中継点とし、小学生80チーム、中学男子25チーム、中学女子20チームがエントリーしました。

スポーツ協会では本部役員と加盟団体から1名が運営に協力しました。



▽大会の結果

小学生の部 (男子)

- 第1位 かたつむり (増戸小)
- 第2位 西秋留タートルズ
- 第3位 にたまごにたまご (平井小)

小学生の部 (女子)

- 第1位 東秋留小女子A
- 第2位 ガーリー多西
- 第3位 西秋留ガールズ

中学生の部 (男子)

- 第1位 あきる野西中A
- 第2位 あきる野西中B
- 第3位 あきる野西中C

中学生の部 (女子)

- 第1位 あきる野西中A
- 第2位 御堂中A
- 第3位 あきる野西・平井中

スポーツ少年団の紹介

問い合わせはスポーツ協会事務局まで TEL 569-6312

あきる野市少年軟式野球連盟

あきる野市少年軟式野球連盟は、東京都軟式野球連盟の準加盟支部としてあきる野市誕生と共に秋川、五日市地区の少年野球連盟が合併して、2025年度で30周年を迎えました。

当連盟は、未来を担う子どもたちの育成と、フェアプレーの精神や仲間を思いやる心を育み、心身の健全な成長と発達を促すことを目的に活動を行っています。

市内8球団が加盟しており、創設から50年を超える歴史のあるチームが多数加盟しています。

連盟主催の大会は、春季大会、選手権大会、秋季大会（総合スポーツ祭）、秋川流域大会と日頃の練習の成果をいかに発揮する場が数多くあり、上部大会出場権をかけた熱い戦いが繰り広げられています。



柔道スポーツ少年団

柔道は危険、痛いなどあまりイメージが良くないのですが、実際にやってみるとこれほど人間を魅了させるスポーツはありません。きつと本能が騒ぐのでしよう。ですから幼児が柔道を習いに来ても本当に楽しくやっています姿を見ることが出来ます。小学生になると油断していたら投げられることもあります。さらに中学生は真剣に組んでいかないと振り回されてしまいます。

柔よく剛を制すと言われる柔道ですから、ちよつとした油断で大人が小さい子どもに投げられてしまいます。これは子どもから見ると本当に面白い、楽しいの一言だと思います。それまでになるには、さんざん受け身をとつてのことです

が、それが柔道の魅力です。

近年青少年のスポーツ離れがすさまじく、どの競技においても子どもへの人員確保に苦慮しています。柔道連盟としてもいかに人数を増やして今後の活動をしていくのかが大きな課題になっています。

スポーツ少年団（剣道）

本連盟のスポーツ少年団は、7つの剣道会（剣友会）と2つの中学校（剣道部）に所属している小・中学生から成り立っています。今年度小学生39名、中学生29名、合計68名が所属しています。

稽古は基本的に自分が所属している団体で行いますが、毎年9月から始まる6回のジュニア育成の剣道教室で全員が集まり、指導者から丁寧な指導がなされ、お互いの技を磨きあい、剣道の楽しさと難しさを学びあう場を設けています。この6回の剣道教室の集大成として、毎年12月に「形剣道大会」を実施しています。これは小学生は「木刀による剣道基本技稽古法」、中学生は「日本剣道形」の単なる発表の場ではなく試合形式で行われ、より優れた形を打てるよう真剣勝負で行っております。



箱根駅伝5区視察

令和7年度スポーツ協会理事を対象の研修は、11月6日にいまや正月恒例行事となった東京箱根間往復大学駅伝競走（箱根駅伝）5区の山登りコースと芦ノ湖湖畔のフィニッシュ地点すぐそばにある箱根駅伝ミュージアムを視察しました。

小田原中継所である鈴廣かまぼこからコースに入り、車窓から見ても徐々に勾配がきつくなる上り区間に改めて感嘆したものです。

ミュージアムでは、第1回大会から今日までの栄光の歴史が写真とともに解説されており、また、次回大会へのシード権を獲得した大学のユニフォームとタスキが展示されていました。



令和8年度
スポーツ協会の主な行事

- ▽通常総会
期日 4月30日(木)
- ▽第79回都民スポーツ大会開会式
期日 5月10日(日)
会場 東京体育館
- ▽第58回東京都町村総合スポーツ大会開会式
期日 7月11日(土)
会場 東村山市
- ▽第31回あきる野市総合スポーツ祭開会式
期日 8月29日(土) 午前
会場 S&D秋川キララホール
- ▽「スポーツの日」スポーツフェスティバル
期日 10月12日(月)
会場 秋川体育館他
- ▽第35回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会開会式
期日 11月12日(木)
会場 福生市
- ▽スポーツ協会研修会
期日 令和8年10月頃予定
- ▽理事会・役員会
期日 随時
- ▽会報の発行 年2回
第40号 令和8年10月1日
第41号 令和9年3月1日
- ▽シニアスポーツ振興事業
期日 未定
- ▽ジュニア育成地域推進事業
期日 未定

中学校部活動地域展開

令和6年より段階的に中学校の部活動地域展開が始まっています。あきる野市からの委託を受け、休日の部活動について、地域の指導者が連携して指導できるようにあきる野市と協力しながら進めています。

令和6年度は、11部活24名が登録していました。令和7年度は、24部活39名が登録しています。

指導員の内訳は、地域の指導員が27名、兼業兼職届を出して休日には地域指導員として指導している教職員が12名です。

初めてのことで手探りとなつてしまっている面もありますが、指導員の皆様のご協力と熱心なご指導のおかげで、都大会等の上位大会に進んでいる部活が複数あり、全国で活躍している部活もあります。着実に地域展開は進んでおります。

(コーディネーター下元知美記)

事務局職員紹介

令和6年4月に下元知美部活動地域指導員コーディネーターが、また令和7年8月に田野倉道子事務局員が就任しました。



田野倉道子
事務局員



下元知美
コーディネーター

編集後記

皆さまいかがお過ごしでしょうか。寒さが続くこの時期ですが、会員の皆さまの熱意あふれる活動に、大いに励まされております。本号も、各種スポーツイベントの成果や、協会の取り組みを通して、皆さまの絆がさらに深まることを願って編集いたしました。2026年は、冬季オリンピック、WBC、FIFAワールドカップなど、大きな大会も控えています。観戦するもよし、刺激を受けてスポーツを行うもよし、健康と安全に気をつけつつ、スポーツを通じて新たな挑戦や交流を楽しんでいただければ幸いです。これからも会報を通して、皆さまの活動を応援してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。(H・N)

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

秋川体育館



住所：あきる野市二宮683
電話：042-559-1163
開館時間：9時～21時30分
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始

横川観光ファインプラザ



住所：あきる野市伊奈859-3
電話：042-596-5611
開館時間：9時～21時30分(プールは21時まで)
休館日：第1・3水曜日 年末年始

あきる野市民プール



住所：あきる野市原小宮353
電話：042-550-1711
開館時間：10時～20時(10月～3月)
10時～21時(4月～9月)
休館日：第2・4火曜日 年末年始

※ 秋川体育館、横川観光ファインプラザ、あきる野市民プールは、シンコースポーツ(株)が指定管理者となっております。